

# Dataspillproblemer

Hamar SNSUS 2013



Forelesning av  
Åse Mette Østland



# SPILLAVHENGIGHET NORGE

## Bakgrunn

- Startet opp vinteren 2002
- Lavterskeltilbud for både pårørende og spilleavhengige.
- ca 20 aktive engasjerte i dag.
- 1 ansatt i 30 % stilling.
- 3 etablerte regionsteam. Øst, Vest og Nord
- Etablert ungdomsteam 2011

# Dagens hjelpetilbud

- Kontakttelefonene.
- Nettverksgrupper for berørte
- Kontakt gjennom E-post \ chat
- Individuelle møter med familien.
- Aktivitetsdager for ungdom.



# Dataspillproblemer

- De første henvendelsene på dataspill kom i 2006.
- Har vært jevn økning frem til 2011, da fikk vi et topp år, liten nedgang i 2012.
- Fokus på å rekruttere foreldre til å engasjere seg, for å kunne ivareta likemannsprinsippet i Spillavhengighet Norges arbeid.
- I all hovedsak foreldre som tar kontakt.

# Ungdomsteam

- Ble etablert i 2011, omorganisert til ungdomskoordinator i 2012
- Motto: Av ungdom for ungdom.
- Har ansvar for samtaler med ungdommer og dem arrangere aktivitetsdager for ungdommer.

# Hva erfarer organisasjonen i forhold til dataspillproblemer?

- Det er i all hovedsak foreldre som tar kontakt med organisasjonen
- Et sentralt dilemma er ofte grensesetting.



# Hva spør foreldre om?

- Ofte føler de skyld, lurer på hva dem har gjort galt?
- Hva kan vi gjøre?, finnes det hjelp å få?
- Bekreftelse av igangsatte tiltak?
- Hva med spilletid og grensesetting?
- Hvordan blir det i fremtiden?



# Disse spill nevnes i samtalene

Nettpoker

**Rolle online spill**

(wow, cod, counter strike, habbo)

Hester

Pengespill på nett

Odds

Bingo





# Forskjell på mor og far

- Mor trenger ofte lengre samtaler, fokus både på seg selv som mor og situasjonen hun er i.
- Far er mer konkret, vil helst ha svar og løsninger direkte. Med far er det ofte korte samtaler.
- Samtaler fra besteforeldre, venner er mer konkrete, altså søker løsninger.
- Ofte er mor og far ulike i hvordan finne løsning

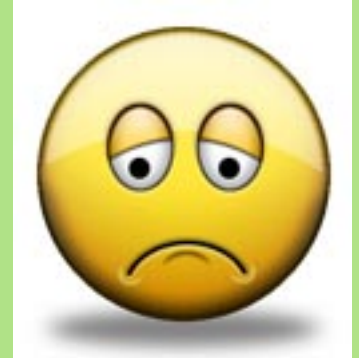
# Positive sider som blir nevnt i samtaler med foreldre

- Utvider nettverket sitt
- Får gode engelsk kunnskaper
- Blir målbeviste
- Lærer samarbeid med andre
- Økt selvtillit, selvbeherskelse
- Er mye hjemme.



# Negative sider som kommer frem i en samtale

- Fysiske helse problemer
- Aggressivitet \ frustrasjon
- Fantasien - virkeligheten. Hva er hva?
- Mengden spill
- Type spill
- Langvarige konflikter i hjemmet.
- Foreldres fortvilelse over at søsken rammes.



# Forts

- Grenser fungerer ikke.
- Ser at skolearbeidet forfaller
- Ser at venner blir borte
- Ingen engasjement i familien for øvrig
- Snur om på døgnet.
- Holder ikke avtaler.



# Veiledning vi gir foreldrene i samtalene

- Viktig å engasjere seg i barna, IKKE la spillet bli en barnevakt eller en belønning
- Spill erstatter ikke sosiale relasjoner i hverdagen
- Et ok spill tilsvarer ikke at barn kan spille ubegrenset.
- Ensidig aktivitet er ikke bra. Barn og unge trenger fysisk aktivitet, hvile og sosial omgang med andre



# Forts

- Få frem det positive ved spilling. Vurder dette for deretter se bakdelene ved å fortsette spilling på samme nivå.
- Få frem fordelene ved å spille mindre og bakdelene med å redusere spillet.
- Lag avtaler og planlegg evalueringer.



# Forebyggende tiltak lokalt

- Spørre undersøkelse blant foreldre om hvilke behov som er i forhold til data spill.
- Informasjonskampanjer rettet mot både små og store
- Sørge for at kommunen har bredt tilbud om aktiviteter for å fange opp flest mulig.
- Bruk det offentlig rom for å få ut informasjon om at det finnes hjelp å få.



# Noen av tilbakemeldinger vi får fra berørte familier

- EN samtale ga oss mot til å iverksette grenser. (mor til 17 år gammel gutt)
- Vi fikk den bekreftelsen vi trengte for å komme videre. ( far til 15 år gammel gutt)
- Den faste ringeavtalen ble viktig for meg for å holde de negative tankene om at jeg er en dårlig mor borte. (mor til 17 år gammel gutt)
- Veiledningen vi fikk fungerte godt, nå har vi det bedre som familie. (mor til 14 år gammel gutt)



# Spørsmål og diskusjon!!



# Kontakt informasjon

Ring oss på

**952 30 375**

[www.spillavhengighet.no](http://www.spillavhengighet.no)

**Vi er også på facebook.  
Søk Spillavhengighet Norge**

